

ECPA : Echelle comportementale d'évaluation de la douleur chez la personne âgée non communicante

NOM	Service	DATES					
I. Observation avant les soins							
1 / Expression du visage : REGARD et MIMIQUE							
• Visage détendu.....	0	0	0	0	0	0	0
• Visage soucieux.....	1	1	1	1	1	1	1
• Le sujet grimace de temps en temps.....	2	2	2	2	2	2	2
• Regard effrayé et /ou visage crispé.....	3	3	3	3	3	3	3
• Expression complètement figée.....	4	4	4	4	4	4	4
2 / POSITION SPONTANÉE au repos (recherche d'une attitude ou position antalgique)							
• Aucune position antalgique.....	0	0	0	0	0	0	0
• Le sujet évite une position.....	1	1	1	1	1	1	1
• Le sujet choisit une position antalgique.....	2	2	2	2	2	2	2
• Le sujet recherche sans succès une position antalgique.....	3	3	3	3	3	3	3
• Le sujet reste immobile comme cloué par la douleur.....	4	4	4	4	4	4	4
3 / MOUVEMENTS (OU MOBILITE) DU PATIENT (hors et/ou dans le lit)							
• Le sujet bouge ou ne bouge pas comme d'habitude*.....	0	0	0	0	0	0	0
• Le sujet bouge comme d'habitude* mais évite certains mouvements.....	1	1	1	1	1	1	1
• Lenteur, rareté des mouvements contrairement à son habitude*.....	2	2	2	2	2	2	2
• Immobilité contrairement à son habitude*.....	3	3	3	3	3	3	3
• Absence de mouvement** ou forte agitation contrairement à son habitude*.....	4	4	4	4	4	4	4
*se référer au(x) jour(s) précédent(s) **ou prostration							
4 / RELATION A AUTRUI (quel qu'en soit le type : regard, geste, expression)							
• Même type de contact que d'habitude*.....	0	0	0	0	0	0	0
• Contact plus difficile à établir que d'habitude*.....	1	1	1	1	1	1	1
• Evite la relation contrairement à l'habitude*.....	2	2	2	2	2	2	2
• Absence de tout contact contrairement à l'habitude*.....	3	3	3	3	3	3	3
• Indifférence totale contrairement à l'habitude*.....	4	4	4	4	4	4	4
*se référer au(x) jour(s) précédent(s)							
II. Observation pendant les soins							
5 / Anticipation ANXIEUSE aux soins							
• Le sujet ne montre pas d'anxiété.....	0	0	0	0	0	0	0
• Angoisse du regard, impression de peur.....	1	1	1	1	1	1	1
• Sujet agité.....	2	2	2	2	2	2	2
• Sujet agressif.....	3	3	3	3	3	3	3
• Cris, soupirs, gémissements.....	4	4	4	4	4	4	4
6 / Réactions pendant la MOBILISATION							
• Le sujet se laisse mobiliser ou se mobilise sans y accorder une attention particulière.....	0	0	0	0	0	0	0
• Le sujet a un regard attentif et semble craindre la mobilisation et les soins.....	1	1	1	1	1	1	1
• Le sujet retient de la main ou guide les gestes lors de la mobilisation ou des soins.....	2	2	2	2	2	2	2
• Le sujet adopte une position antalgique lors de la mobilisation ou des soins.....	3	3	3	3	3	3	3
• Le sujet s'oppose à la mobilisation ou aux soins.....	4	4	4	4	4	4	4
7 / Réactions pendant les SOINS des ZONES DOULOUREUSES							
• Aucune réaction pendant les soins.....	0	0	0	0	0	0	0
• Réaction pendant les soins, sans plus.....	1	1	1	1	1	1	1
• Réaction au TOUCHER des zones douloureuses.....	2	2	2	2	2	2	2
• Réaction à l'EFFLEUREMENT des zones douloureuses.....	3	3	3	3	3	3	3
• L'approche des zones est impossible.....	4	4	4	4	4	4	4
8 / PLAINTES exprimées PENDANT le soin							
• Le sujet ne se plaint pas.....	0	0	0	0	0	0	0
• Le sujet se plaint si le soignant s'adresse à lui.....	1	1	1	1	1	1	1
• Le sujet se plaint dès la présence du soignant.....	2	2	2	2	2	2	2
• Le sujet gémit ou pleure silencieusement de façon spontanée.....	3	3	3	3	3	3	3
• Le sujet crie ou se plaint violemment de façon spontanée.....	4	4	4	4	4	4	4
Notes.....	SCORE total /32						
.....							