

silver  
**fourchette**

## ATELIERS DE CUISINE

*Pour une alimentation plaisir et santé*

Semaine Bleue 2020  
Lundi 5 octobre

Ateliers sur 4 créneaux, au choix :

9h30-11h / 11h30-13h00

14h00-15h30 / 16h-17h30

-----  
ÉVÈNEMENT GRATUIT

Réservé aux 60 ans et plus

*Le Conseil Départemental de l'Essonne, le CLIC Nepale et Silver Fourchette vous invitent à un atelier de cuisine à l'occasion de la Semaine Bleue.*

Inscriptions auprès du CLIC Népale :  
01 69 63 29 70.

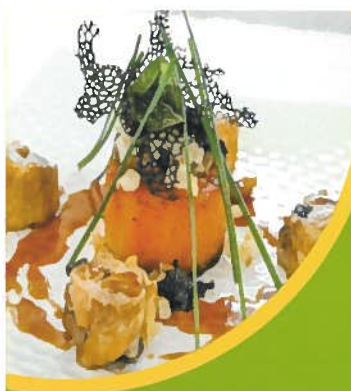
Salle des Fêtes de Brunoy (derrière la mairie)  
Impasse de la Mairie  
91800 Brunoy



— TERRE D'AVENIRS —



Silver Fourchette,  
un programme porté  
par GROUPE SOS  
Seniors



## Quand Plaisir & Santé riment avec mieux-vieillir

Lancé par l'association GROUPE SOS Seniors et soutenu par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de l'Essonne, Silver Fourchette a pour objectif de sensibiliser le grand public aux enjeux de l'alimentation après 60 ans.

N'hésitez pas à participer aux actions et à en parler autour de vous pour associer toutes les générations et les acteurs du territoire.

silver  
fourchette



Les CLIC sont des lieux d'écoute et de ressources dédiés aux seniors, à leurs familles et aux professionnels. Une équipe disponible et compétente vous propose une écoute personnalisée. Vous pourrez y recevoir des informations claires sur de nombreux sujets touchant aux problèmes de votre âge. En fonction de vos besoins, un accompagnement pourra être envisagé avec vous. Retrouvez les coordonnées de votre CLIC sur [www.essonne.fr](http://www.essonne.fr).

### Contact :

SILVER FOURCHETTE :  
Maëlys GUILLET  
Référénte régionale Île-de-France  
[essonne@silverfourchette.org](mailto:essonne@silverfourchette.org)

CLIC NEPALE - Essonne Nord-Est  
01 69 63 29 70  
[clic@nepale.fr](mailto:clic@nepale.fr)