

HABITANT DU QUARTIER, GARDIEN D'IMMEUBLE, FAMILIER, • COMMERÇANT, VOISIN, COLLÈGUE... •

**VOUS CONNAISSEZ, MÊME DE VUE,
UNE PERSONNE DE PLUS DE 60 ANS
QUI VOUS SEMBLE AVOIR
BESOIN D'AIDE ?**

- Vous avez l'impression que ses habitudes changent pour moins d'autonomie.
- Vous sentez que certaines tâches de la vie quotidienne deviennent plus difficiles pour elle.
- Vous aimeriez connaître des solutions adaptées qui lui permettraient de demeurer chez elle plus longtemps et mieux accompagnée.

**VOUS ÊTES DÉJÀ AIDANT
D'UNE PERSONNE ?
SOYEZ ATTENTIFS À VOUS-MÊMES :
VOUS PRÉSERVER, C'EST LA PROTÉGER !**

- Époux ou épouse, enfant, membre de la famille, vous faites partie de l'entourage ou du quotidien d'une personne de plus de 60 ans.
- Vous accompagnez naturellement ou aidez spontanément ce conjoint, ce parent, ce voisin, cet habitué de votre commerce...
- Des solutions existent pour vous rassurer, vous soutenir, vous soulager...

INVITEZ-LES À NOUS CONTACTER OU APPELEZ-NOUS AU 01 69 63 29 70



NEPALE est une association dont la mission de service public est de faciliter les conditions de vie à domicile. Ses services sont gratuits pour les usagers grâce aux financements de l'Agence Régionale de Santé d'Ile-de-France et du Conseil Départemental 91.

